

## ***Shamanic-Mantra***

Eine wieder entdeckte Methode, den menschlichen Geist positiv zu beeinflussen

Jeden Augenblick unseres Seins werden wir mit sehr vielen Informationen überschüttet. Wir nehmen sie mit unseren Sinnen wahr, aber nur wenige davon bewusst. Die Informationsfülle würde uns schlicht überfordern, ja sogar blockieren. Deswegen werden die wichtigsten Informationen vom Gehirn gefiltert. Dieser Prozess wird „selektive Wahrnehmung“ genannt.

Den gefilterten Teil registrieren wir im Bereich der bewussten Wahrnehmung. Der größte Teil gelangt jedoch direkt ins Unterbewusstsein. Diese Wahrnehmungsselektion wird von der *Shamanic-Mantra*-Methode genutzt.

Die unterschwellig gesendeten Botschaften sind stark genug, um vom Unterbewusstsein registriert zu werden. Sie sind andererseits aber nicht so stark, dass sie bewusst wahrgenommen werden. All zu oft werden bewusst gehörte Suggestionen vom „geprägten“ Verstand abgelehnt. Mit der *Shamanic-Mantra*-Methode, erreichen sie das Unterbewusstsein, ohne abgewehrt zu werden.

### **Das *Shamanic-Mantra*-Verfahren**

Die optimale Kombination von Körper-Geist-Seele

Während sich durch die Melodie der Körper „progressiv“ entspannt, öffnet der Rhythmus die Tore ins Unterbewusste. Von dort wirken die Suggestionen auf den Verstand. Dadurch entsteht ein innerer, aufbauender Dialog und das Ziel kann leichter erreicht werden.

Innere Vorstellungen und Gedanken bestimmen die Qualität unseres Lebens. Positive Gedanken schaffen eine positive Lebensqualität. Derzeit ist bei regelmäßiger Anwendung die *Shamanic-Mantra*-Methode eine der besten Möglichkeiten die Lebensqualität zu verbessern.

### **Die Anwendung des *Shamanic-Mantra*-Programms**

Von der Theorie zur Praxis

Spielen Sie das Programm so oft es geht. Je öfter, desto besser. Wir empfehlen, das Programm 30-60 Tage zu hören, dann sollten Sie bereits erste Veränderungen wahrnehmen. Achtung - nicht abspielen während Sie Auto fahren, Maschinen bedienen oder etwas tun, das Ihre Aufmerksamkeit erfordert!

Die Lautstärke sollte angenehm sein. Auch beim leisen Hören wirken die Programme. Die Anwendung wurde für MP3-Player optimiert. [Wichtig ist häufiges regelmäßiges Anhören.](#)

Die *Shamanic-Mantra*-Programme werden laufend ergänzt. Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an:

DESIDERATA - Michael Endl  
Eibenstrasse 18 / 3  
A-4600 Wels, Austria  
+43 / (0)699 / 811 26 352  
<http://www.desiderata.at/>